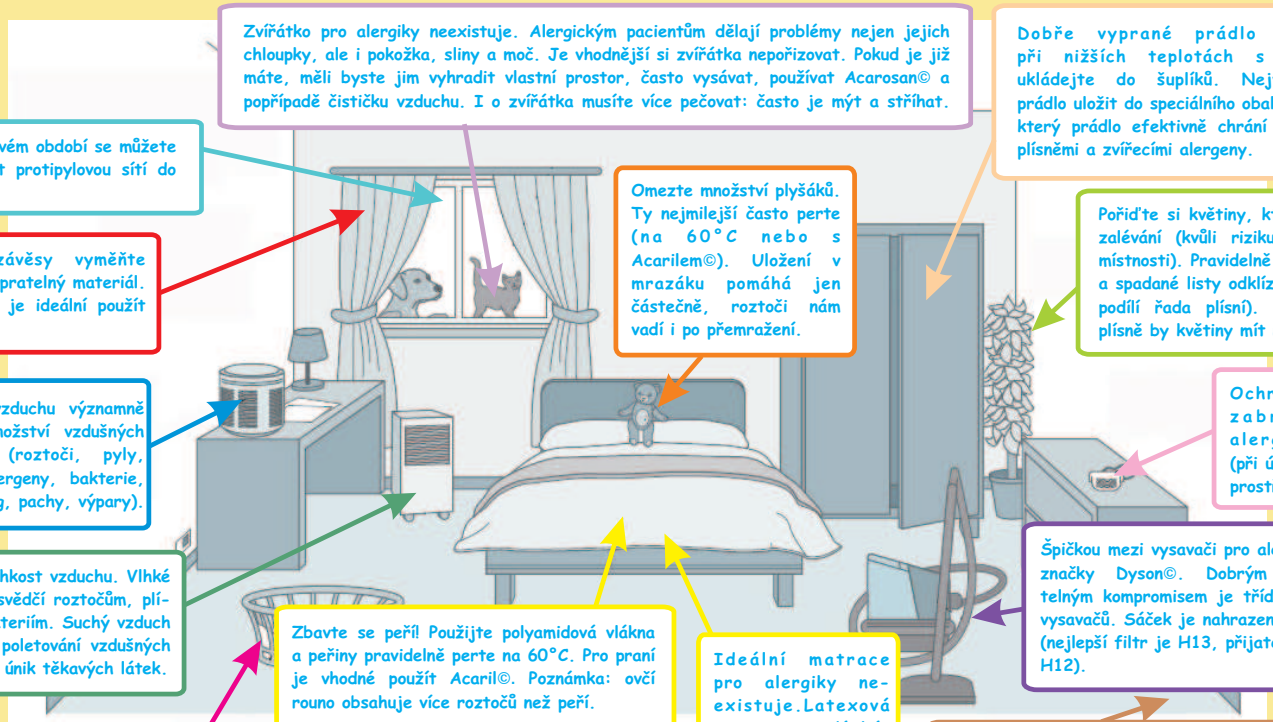
Vše pro alergiky
www.vseproalergiky.cz

Jak se vypořádat s domácími alergeny

pomocník pro pacienty s astmatem, rýmou i ekzémem



Zvířátko pro alergiky neexistuje. Alergickým pacientům dělají problémy nejen jejich chloupky, ale i pokožka, sliny a moč. Je vhodnější si zvířátka nepořizovat. Pokud je již máte, měli byste jim vyhradit vlastní prostor, často vysávat, používat Acarosan© a popřípadě čističku vzduchu. I o zvířátka musíte více pečovat: často je mýt a stříhat.

Dobře vyprané prádlo (na 60°C, při nižších teplotách s Acarilem©) ukládejte do šuplíků. Nejvhodnější je prádlo uložit do speciálního obalu z Pristine©, který prádlo efektivně chrání před roztoči, plísněmi a zvířecími alergeny.

V pylovém období se můžete chránit protipylovou sítí do oken.

Omezte množství plyšáků. Ty nejmilejší často perte (na 60°C nebo s Acarilem©). Uložení v mrazáku pomáhá jen částečně, roztoči nám vadí i po přemražení.

Pořiďte si květiny, které nevyžadují časté zalévání (kvůli riziku zvýšené vlhkosti v místnosti). Pravidelně utírejte prach z listů a spadané listy odklízejte (na tlení listů se podílí řada plísní). Pacienti alergičtí na plísně by květiny mít neměli.

Těžké závěsy vyměňte za dobře pratelný materiál. Pro praní je ideální použít Acaril©.

Čističky vzduchu významně snižují množství vzdušných alergenů (roztoči, pyly, zvířecí alergeny, bakterie, kouř, smog, pachy, výpary).

Ochranná maska může zabránit zbytečným alergickým záchvatům (při úklidu, pobytu v prašném prostředí).

Hlídejte vlhkost vzduchu. Vlhké prostředí svědčí roztočům, plísním a bakteriím. Suchý vzduch usnadňuje poletování vzdušných alergenů a únik těkavých látek.

Špičkou mezi vysavači pro alergické pacienty jsou značky Dyson©. Dobrým a cenově přijatelným kompromisem je třída tzv. bezsáčkových vysavačů. Sáček je nahrazen tzv. HEPA filtrem© (nejlepší filtr je H13, přijatelné jsou filtry H10-H12).

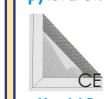
Zbavte se peří! Použijte polyamidová vlákna a peřiny pravidelně perte na 60°C. Pro praní je vhodné použít Acaril©. Poznámka: ovčí rouno obsahuje více roztočů než peří.

Ideální matrace pro alergiky neexistuje. Latexová matrace nedýchá, pružinová matrace hromadí alergeny. Rozumným kompromisem je molitanová.

Ložní prádlo perte pravidelně na 60°C. Při nižších pracích teplotách použijte Acaril©.

U těžkých alergiků je vhodné povlékat peřiny i matraci do speciálních povlaků, které nepropustí roztoče, zvířecí alergeny ani bakterie. Ideálním materiálem je látka Pristine©: bavlněná, pratelná, prodyšná.

Podlaha vyžaduje pečlivý úklid. Pokud trváte na koberci, je třeba jej pravidelně čistit kvalitním vysavačem. Navíc se doporučuje používání přípravku Acarosan©, který dokonale rozpouští biologické alergeny jako jsou roztoči, zvířecí a lidský kožní odpad.

čističky	přikrývky	povlečení	oblečení	na praní	na praní	vysavače	na roztoče	masky	filtry	pylová síť	kosmetika	kosmetika	rozbor prachu	alergo testy	alergo testy
															
Blueair©	Facie©	Pristine©	Skincomfort©	Acaril©	MiniRisk©	Dyson©	Acarosan©	3M©	Waterfilter©	Hecht©	Neutral©	A-Derma©	Indoor©	Euroimmun©	T.R.U.E.©

Medicínské centrum Praha s.r.o. Mezi Vodami 205/29, 143 00 Praha 4, Tel.: +420 270 003 589, +420 602 439 705 Fax.: +420 225 152 036 e-mail: obchod@mc-praha.cz www.vseproalergiky.cz