

Alergie na alkohol

Ucpaný nos, zčervenání pokožky a žaludeční křeče, pokud se tyto příznaky projeví, přímo po požití alkoholického nápoje, je možné, že trpíte alergií na alkohol. Avšak mnohem pravděpodobnějším závěrem bývá alkoholová nesnášenlivost.

Tato nesnášenlivost vzniká negativní reakcí na základní potravinu použitou při výrobě daného alkoholu. (chemikálie, obilí, sulfáty, histaminy apod.).

Nejčastějším alkoholem, který vyvolává negativní reakce, bývá víno (histamin, siřičitan), následované whisky a pivem (kvasinky, siřičitan). Pokud jste alergičtí, dbejte proto na složení látek napsané na etiketě daného alkoholu.

V ostatních případech může naši reakci na alkohol ovlivnit jeho konzumace společně s medikací a v krajních případech může způsobovat vážnější zdravotní problémy, které by měl být prokonzultovány s lékařem.

Nejlepším možným řešením, jak předejít nepříjemné reakci na alkohol, je absolutní vyloučení alkoholových nápojů z vaší stravy.