

Alergie na chlad (chladová kopřivka)

Chladiová kopřivka patří mezi méně známé chronické alergie, které bychom neměli podceňovat. Propuká hlavně na podzim či v zimě, kdy se teploty na teploměru blíží k nule, ojediněle může postihnout více náchylné pacienty již při vyšších teplotách.

Symptomy

Pokud jsou nepokryté části těla vystaveny nadměrnému chladu, může dojít k zrudnutí odkryté pokožky a následnému vzniku pupínků v dané oblasti (7 mm – 27 mm). Pupínky způsobují nepříjemné svědění, které je lidským faktorem („drbáním“) dále podporováno. Tato vyrážka může trvat několik minut resp. několik dní (trvání se liší od osoby).

Dalšími symptomy mohou být otoky a popraskání kůže v postihnutých oblastech a v nejzávažnějších případech se mohou vyskytnout i dechové obtíže.

Diagnóza a léčba

Pokud si nejste jisti zda-li máte alergii na chlad, zajděte k vašemu alergologovi. Udělá vám jednoduchý test s kostkou ledu, kterou vám dá na 2 – 3 minuty do dlaně a poté sleduje, jestli se vám neobjevila vyrážka v oblastech s ledem.

Pokud již chladiovou kopřivkou trpíte, dbejte na správné a teplé oblečení v zimních obdobích. Zůstat v teple znamená snížení rizika vzniku vyrážky a dalších potíží.

Jestli jste však zaznamenali vyrážku nebo pupínky na těle, nejrychlejším řešením je se ohřát, tím se sníží doba trvání vyrážky. Dalším řešením jsou prášky obsahující antihistaminika jako Benadryl, Zyrtec, Claritin apod.

Alergie na chlad může potencionálně způsobit i anafylaktický šok, proto se doporučuje pacientům s touto alergií, nosit u sebe injekční formu epinefrinu pro nejzávažnější situace.

Ohledně vážnější léčby se poraďte se svým lékařem.