

## Dýchání

Dýchání je proces, při kterém dochází k výměně plynů mezi organismem a prostředím, a který nás vědomě, či nevědomě drží při životě.

Člověk jako jedinec ve stavu klidu a bdělosti zopakuje cyklus nadechnutí a vydechnutí 14x až 18x za minutu (25 000 nádechů za 24 hodin) a objem vzduchu, který při jednom dechu nadechneme a vydechneme, je necelých 13 000 litrů vzduchu za den. Proto je velice důležité si uvědomit, že pro správný chod kardiovaskulárního systému, pro zmenšení rizika vzniku astmatu, dalších zdravotních problémů a celkově pro svoje zdraví, se musíme vyvarovat znečištěným prostorům. Jedním z řešení těchto problémů jsou čističky vzduchu.

## Čističky vzduchu

Existují tři základní typy čističek vzduchu:

### 1) S mechanickými filtry

- Mechanický filtr se používá jako první článek čističek, který zachycuje největší mechanické nečistoty. Slouží jako síto, které se musí často měnit.

### 2) S elektrostatickými filtry

- Elektrostatický filtr je uzemněná kovová plocha, na kterou se díky rozdílné polaritě usazují záporně nabitě částice prachu. Výhodami jsou snadná a rychlá omyvatelnost, nízké náklady na provoz, nízká spotřeba proudu, malá hlučnost a filtr, který se nemusí měnit.

### 3) Generátory ozónu a iontu

- Jsou vytvářeny korónovým výbojem (druh el. výboje vznikající okolo elektrody), který žene vzduch kazetou přístroje. V kazetě jsou nasávány neviditelné částice aerosolu (kouř, prach, bakterie apod.), které jsou zde s nasátým vzduchem ionizovány (elektricky nabíjeny). Tyto čističky vzduchu jsou bezhlučné, nízkonákladové a vysoce efektivní.

## Největší využití

Je všeobecně známo, že největší výskyt alergických reakcí je na jaře a v létě, avšak čističky vzduchu nejvíce využijeme v zimě. To je období, kdy je většina z nás nejraději doma v teple. Teplo v uzavřených prostorách má za příčinu vznik alergenů, bakterií, roztočů a dalších nepříjemných částic, které znečišťují pokojové prostředí. Čističku je vhodné dát tam, kde trávíme nejvíce času, následně tuto místnost nevětrat a nechat čističku pracovat 24 hodin denně. Obecně se doporučuje především ložnice nebo dětský pokoj. Čističky vzduchu musí být na zimu samozřejmě připravené, a proto pokud jsme vlastníky, či uvažujeme o jejich koupi, musíme dbát na údržbu.

Z naší nabídky vám můžeme nabídnout [čističky vzduchu značky BLUEAIR](#).