

Plísně v bytě? Poradíme, jak s nimi zatočit.

Plísně jsou mikroskopické houby, kterým se daří všude, kde je vlhko a teplo. Plísní zasažené místo poznáme podle malých černých teček, které se zde objeví a následně zezelenají nebo zmodrají.

Rizikovým prostředím jsou nevětrané chaty a chalupy, přízemní nebo podkrovní byty se špatnou izolací. Nejčastěji se vyskytují v místech, kde nejsou na první pohled viditelné. Mohou to být spáry v dlaždicích v koupelně, na toaletě nebo třeba pod okenním parapetem.

Alergie vyvolávají jenom určité druhy plísní, jde především o mikroskopické vláknité plísně. Při růstu těchto plísní vznikají spory, které dráždí dýchací cesty alergika. Tím, že jsou spory plísní menší, než pylová zrnka, snadno se mohou dostat až do periferních průdušinek a vyvolat obávané astma.

Jak s plísněmi bojovat?

Větrání

Nejjednodušším způsobem, jak vysokou vlhkost a tedy i hrozbu tvorby nevzhledných a zdraví škodlivých fleků a map snížit, je více větrat a topit. V nejlepším případě vytvořit stálý mírný průvan, třeba i větrákem. Pokud něco nemají plísně rády, je to právě proud vzduchu.

Zbavte se páry

V kuchyni při vaření, nebo v koupelně po sprše se tvoří velké množství páry, proto byste měli přecházet tomu, aby to v těchto místnostech vypadalo jako v sauně. Pokud v místnosti není okno, nechte páru uniknout přes okno ve vedlejší místnosti. V koupelně je důležité otřít vodu ze stěn a podlahy. Sušení prádla v bytě se raději vyhýbejte, vhodnější je využívat sušičku nebo prádlo sušit na balkoně, terase, v sušárně či komoře.

Sledujte vlhkost vzduchu

V nejčastěji obývaných místnostech by se měla vlhkost pohybovat mezi 40 a 60 %. Pokud je hodnota vlhkosti v místnosti vyšší, tak chť nechtě, může se i u vás vytvářet plíseň a začnou vám také doma také úřadovat domácí roztoči.

Nábytek

Pakliže máte nábytek takřka „nalepený“ na neodizolovaných stěnách, zejména při těch venkovních, postavte jednotlivé kusy nábytku o 5 až 10 cm od stěny dále. Tím zajistíte, že bude mezi nábytkem a stěnou cirkulovat vzduch.

Upřednostňujte přírodní materiály

Přírodní produkty, jako například podlaha a nábytek ze dřeva, se postarají v místnosti o lepší vzduch. Mohou však také přijmout více vlhkosti nežli například podlahy z PVC nebo nábytek z umělé hmoty, takže byste měli dřevěné díly nábytku a interiéru pravidelně ošetřovat.

Pokud bydlíte v bytě staršího domu, kde je vlhkost stále přítomná, můžete si kromě pravidelného větrání nechat prověřit utěsnění oken. Mnohdy právě nová okna, pečlivě utěsněná, zabraňují přirozené cirkulaci a dýchání budovy. Můžete si také pomoci různými pohlcovači vlhkosti.