

Topnou sezónu mají roztoči rádi

Přibližně desetina populace je alergická na roztoče. Přestože roztočům vadí slunce a mráz, s příchodem chladného počasí se alergické příznaky zhoršují. Lidé totiž tráví více času ve svých bytech.

Roztoči bytového prachu

Roztoči jsou okem nepozorovatelní členovci příbuzní pavoukům a klíšťatům. Pro alergiky jsou nejškodlivější bytové druhy roztočů, které najdeme v každé domácnosti. Konkrétně se jedná o roztoče *Dermatophagoides pteronyssinus* a *Dermatophagoides farinae*. Alergie na tyto druhy je označovaná též jako "alergie na bytový prach".

Kde se vyskytují

Roztoči žijí v prachu, který se nachází všude, nejen v domácím prostředí ale také na pracovištích.

K tomu, aby se jim dařilo, potřebují teplo a vlhko. Nejvhodnější podmínky pro růst roztočů zaručuje prostředí s teplotou 22 - 26 °C a vlhčím vzduchem. Jejich výskyt má proto v průběhu roku dva vrcholy. Prvním je období mezi srpnem a říjnem, druhý trvá od února do března.

Živí se lidskými lupy a kožním odpadem, proto jich nejvíce nalezneme v lůžkovinách, kde jsou pro ně optimální podmínky:

- velké množství potravy
- teplo
- minimální přítomnost slunečního světla
- zvýšená vlhkost díky dýchání a pocení našeho těla

Alergie na roztoče

Alergizující složkou roztočů jsou jejich sliny a exkrementy. Roztočové alergeny se nejvíce šíří vzduchem a našemu organismu vadí jejich vdechování. Po vdechnutí pak dochází k alergickým projevům - rýmě, astmatickému záchvatu či zhoršení atopického ekzému.

Čím snížit výskyt roztočů v bytě

Nejlepším řešením jsou proti roztočové povlaky, jimiž zabráníme proniknutí alergenu ke spící osobě. Powlaky fungují na bázi hustě tkaných mikrovláken, která zajistí neprostupnost látky pro roztoče i jejich nejmenší částičky. Účinnost je 100%, bez použití chemických úprav. Žádné jiné opatření není tak efektivní. Dále se lze bránit proti roztočům používáním speciálních prostředků na odstranění

roztočů, pravidelným větráním a snižováním vlhkosti v bytě. Prát se doporučuje při teplotě vody alespoň 65 stupňů Celsia.

Které produkty Vám s boji proti roztočům pomohou?

- povlečení pro alergiky PRISTINE
- lůžkoviny BIOPATH
- prostředky na hubení roztočů
- čističky vzduchu