

Alergie na zvířata :

Alergie je nepřiměřená obranná reakce organismu na naše prostředí (např. na zvířata). Reakce se časem stupňuje a způsobuje řadu alergických nemocí: astma, ekzémy, alergickou rýmu či zánět dutin.

Projevy:

Alergická reakce na zvířata vzniká po přímém i nepřímém kontaktu se zvířaty nebo s produkty ze zvířat (kožešina, srst, vlna aj.). Klinické obtíže mají různý charakter:

Nos: kýčání, rýma, otok sliznic (ucpaný nos, dechové potíže)

Oči: svědění, zarudnutí spojivek, slzení, otok očních víček

Dýchací cesty: kašel, zahlenění, dušnost

Kůže: svědění, vyrážka (ekzém, kopřivka)

Žaludek-střeva: nadýmání, nevolnost, průjem, zvracení a bolesti břicha

Hlava: bolest hlavy

Testy :

Podezření na zvířecí alergii se prokazuje pomocí kožních testů („prick testy“), z krve nebo přímou provokací = podráždění nosní nebo průduškové sliznice zvířecím alergenem.

Kde všude se zvířecí alergeny nachází ?

V chlupcích, kožních šupinách, slinách, moči i krvi zvířat, v peří. Lidé nejčastěji reagují na kočku,

křečka, morče, osmáka, myš, potkana, činčilu, psa, ptáky, koně i hospodářská zvířata. V odborné literatuře byly popsány alergické reakce na velbloudy, slony nebo netopýry.

V podstatě neexistuje „bezpečné“ nealergizující zvíře.

Ke kontaktu se zvířecími alergeny dochází:

- 1) přímým dotykem - pohazení, olíznutí
- 2) nepřímo - vdechnutím prachu, který obsahuje zvířecí alergeny.

Často stačí přijít do kontaktu s kontaminovaným oblečením, polštářem, matrací, kobercem apod.

Podle stupně přecitlivělosti a agresivity alergenů (např. kočičí chlupy jsou velmi silným alergenem) dochází k mírným (např. svědění kůže nebo kýčání) i závažným (např. akutní astma) alergickým reakcím.

Alergie se může vytvořit během několika měsíců.

Agresivita zvířecích alergenů závisí od zvířecího druhu. *Zdrojem nejagresivnějších alergenů jsou kočky a různí hlodavci (křečci, morčata, potkani, myši, králíci domácí).* Existují rozdíly i v rámci různých ras jako např. u psů („psí alergie“ se nejčastěji týká boxerů, kníračů, jezevčků, yorkšírů a pudlů, tzn. *alergenicita není závislá na délce chlupů*). U koček rasa nehraje roli, není rozdíl mezi krátkosrstými a dlouhosrstými kočkami. „Nezralá“ srst kořat je méně nebezpečná. Kocouři jsou zpravidla větším rizikem.

Ochranná opatření :

1. PREVENCE / ÚKLID

- Omezte kontakt se zvířetem.
- Sanace bytu od zvířecích chlupů/alergenů: čištění, větrání, luxování atd. Nezapomeňte na zvířecí kůže, koberce se zvířecími chlupy, kabátové podšívky, plyšová zvířata.
- Často uplyne několik měsíců než dojde ke zlepšení symptomů, protože zvířecí alergeny zůstávají v prachu a v textilích dlouhou dobu. Kočičí chlupy můžeme nalézt i na stěnách.
- Domácí čističky vzduchu mohou přispět k výraznému zlepšení klinických obtíží.
- Při kontaktu se zvířetem mějte připravené léky. *Léky je vhodnější užít v předstihu!*
- Počítejte i na „veřejných“ místech s vysokou koncentrací alergenů, obzvláště s alergeny koček a psů. Ve školách, veřejných dopravních prostředcích nebo veřejných budovách jsou časté vysoké koncentrace kočičích alergenů, neboť se rozšiřují převážně pomocí oblečení.
- Zaměřte peří v peřinách za syntetické materiály. Nepoužívejte žíněné matrace.
- Nepořizujte si „náhradní zvířata“. „Bezpečná“ nealergizující zvířata neexistují.
- Dobře naplánujte dovolenou (bez zvířat).
- Někteří alergici reagují zkříženě i na ta zvířata, se kterými nebyli v kontaktu. Jsou například známy reakce: pes ↔ kočka; pes ↔ kůň; kočka ↔ kůň.

- Podobně existuje zkřížená reakce i na opeřence: andulka, holub, korela, pěnkava, kanárek, slepice, husa, kachna, papoušek a jiní.
- Vyhýbejte se smogu, ozónu, mlze, těkavým chemikáliím (ředidla, barvy, laky, ale i parfémy).
- Alergici by neměli kouřit!

2. A) LÉČBA - SYMPTOMATICKÁ

- Smyslem této léčby je zmírnění, potlačení potíží způsobených alergií.
- Léky alergii neodstraňují, jejich účinek je časově omezen.
- Do této kategorie patří anti-histaminika, kortikoidy, bronchodilatační léky, masti, oční a nosní kapky.

B) LÉČBA - „VAKCÍNY“

- Správným odborným termínem pro „anti-alergické vakcíny“ je imunoterapie (dříve „hypo-sensibilizace“ nebo „desensibilizace“). Vyjadřuje snahu lékaře změnit patologickou přecitlivělost imunitního systému.
- Během této léčby dostává pacient ve formě kapek nebo injekcí látku na kterou je alergický. Podávaná dávka je obvykle několikanásobně vyšší, než s jakou se pacient běžně setká ve svém prostředí. Postupným zvyšováním koncentrace alergenu otupuje lékař alergickou reakci.
- Léčba trvá několik let a vyžaduje dobrou spolupráci mezi lékařem a pacientem.
- I přes účinnou léčbu kontakt se zvířaty omezte!

www.pyly.cz

- **aktuální pylové zprávy (sms, e-mail)**
- **obrazový pylový atlas**

www.biopath.cz
www.vseproalergiky.cz

- **praktické informace**
- **obchod pro alergiky**

o.s. „Máša“ (Máš alergii?)

Karlovo náměstí 7
 120 00, Praha 2
 Tel.: 222 162 321
 Fax: 222 162 142
 e-mail: masa@masa.cz
www.masa.cz

Z
 č.ú.



a jakoukoliv pomoc děkujeme!
 u ČSOB: 175640595/0300

Alergie na zvířata

(chlupy, kožní šupiny, sliny, moč peří)

Informace pro pacienty



www.pyly.cz

www.biopath.cz

www.vseproalergiky.cz