

B) LÉČBA - „VAKCÍNY“

- Správným odborným termínem pro „anti-alergické vakcíny“ je imunoterapie (dříve „hypo-sensibilizace“ či „desensibilizace“). Vyjadřuje snahu lékaře změnit patologickou přecitlivělost imunitního systému.
- Během této léčby dostává pacient ve formě kapek nebo injekcí látku, na kterou je alergický. Podávaná dávka je obvykle několikanásobně vyšší, než s jakou se pacient běžně setká ve svém prostředí. Postupným zvyšováním koncentrace alergenu otupuje lékař alergickou reakci.
- Léčba trvá několik let a vyžaduje dobrou spolupráci mezi lékařem a pacientem.
- I přes účinnou léčbu je nezbytné dodržovat „anti-roztočový režim“.

www.pyly.cz

- **aktuální pylové zprávy (sms, e-mail)**
- **obrazový pylový atlas**

www.biopath.cz

www.vseproalergiky.cz

- **praktické informace**
- **obchod pro alergiky**

o.s. „Máša“ (Máš alergii?)

Karlovo náměstí 7
120 00, Praha 2
Tel.: 222 162 321
Fax: 222 162 142
e-mail: masa@masa.cz
www.masa.cz



Za jakoukoliv pomoc děkujeme!
č.ú. u ČSOB:175640595/0300

Alergie na roztoče

(peří, prach, postel)

Informace pro pacienty



www.pyly.cz

www.biopath.cz

www.vseproalergiky.cz

Alergie na roztoče :

Alergie je nepřiměřená obranná reakce organismu na naše prostředí, např. na roztoče. Roztoči jsou hlavními alergeny domácího prachu a řadí se k tzv. inhalačním alergenům. Mohou vyvolat astma, ekzémy, alergickou rýmu či zánět dutin.

Projevy :

Alergická reakce na roztoče vzniká po přímém kontaktu s roztoči nebo jejich exkrementy. Klinické obtíže mají různý charakter:

Nos: kýčání, rýma, otok sliznic (ucpaný nos, dechové potíže)

Oči: svědění, zarudnutí spojivek, slzení, otok očních víček

Dýchací cesty: kašel, zahlenění, dušnost, astma

Kůže: svědění, vyrážka (ekzém, kopřivka)

Žaludek-střeva: nadýmání, nevolnost, průjem, zvracení a bolesti břicha

Hlava: bolesti hlavy

Testy :

Podezření na alergii na roztoče se prokazuje pomocí kožních testů („prick testy“), z krve nebo přímou provokací = podráždění nosní nebo průduškové sliznice roztočovým alergenem.

Kde všude se roztoči nachází ?

Roztoči domácího prachu se usídlují bezmála v každém druhu textilie, kde naleznou vhodné životní podmínky. Roztočům vyhovuje teplota kolem 25°C a vlhkost vzduchu nad 60%.

Jejich hlavní potravou jsou lidské a zvířecí kožní šupiny. Proto roztoči osídlují zpravidla místa, kde lidé často sedí nebo leží. Velké množství jich nalezneme v lůžkovinách, v kobercích, záclonách, polstrovaném nábytku, závěsech, látkových tapetách, v oblečení a plyšových hračkách. Roztoči jsou tzv. celoroční alergeny, přesto je jejich koncentrace nejvyšší na podzim a v zimě. V tomto období je zapnuté topení, méně se větrá a je zvýšená cirkulace vzduchu uvnitř místností. Alergické příznaky jsou nejsilnější v noci, kdy jsme vystaveni přímému kontaktu roztočů po řadu hodin.

Poznámka:

Existují i tzv. potravinoví roztoči (seno, sláma, krmivo a zásoby jídla). Jejich podíl na alergických nemocech je předmětem výzkumu.

Ochranná opatření :

1. PREVENCE / ÚKLID

- Zaměňte péřové polštáře a peřiny za vypratelné syntetické materiály (min. na 60°C).
- Bývá nezbytné povléknout polštáře, peřiny a matraci speciálními, pro roztoče nepropustnými povlaky (např. látka *Pristine*® je ideálním řešením).
- Často větrejte, na noc vypněte topení a nepoužívejte zvlhčovače vzduchu.
- Je nezbytné často vytírat podlahy na vlhko, používat kvalitní vysavače, často práť lůžkoviny.
- Odstraňte tapety, koberce, závěsy, záclony, kožešiny a jiné zdroje prachu.
- Čističky vzduchu mohou přispět k výraznému zlepšení klinických obtíží.

- K vysávání prachu používejte vysavače s HEPA filtry nebo bezsáčkové. Při úklidu je vhodné používat ochrannou masku.
 - Nechovejte domácí zvířata: jsou silnými alergeny, navíc i jejich kůže je zdrojem potravy pro roztoče.
 - Nechovejte opeřence.
 - K dokonalé sanaci roztočů používejte bezylbenzoát. Je pro člověka netoxický a roztoče spolehlivě hubí. Sanace by měla probíhat 1-2x do roka.
 - Počítejte i na „veřejných“ místech s vysokou koncentrací alergenů. Ve školách, veřejných dopravních prostředcích nebo ve veřejných budovách jsou časté vysoké koncentrace roztočů.
 - Dobře naplánujte dovolenou (ve vyšších nadmořských výškách roztoči hynou).
 - Vyhýbejte se smogu, ozónu, mlze, těkavým chemikáliím (ředitla, barvy, laky, ale i parfémy).
 - Alergici by neměli kouřit!
- ### 2. A) LÉČBA - SYMPTOMATICKÁ
- Smyslem této léčby je zmírnění, potlačení potíží způsobených alergií.
 - Léky alergii neodstraňují, jejich účinek je časově omezen.
 - Do této kategorie patří anti-histaminika, kortikoidy, bronchodilatační léky, masti, oční a nosní kapky.

