

## Sluneční alergie

Při běžných alergiích (pylová alergie, alergie na srst, alergie na potraviny) se v těle tvoří velké množství protilátek (IgE), které v organismu vyvolají přehnanou imunitní reakci. Zatímco u sluneční alergie dochází ke změnám na pokožce, které jsou vyvolané slunečním zářením a jsou alergiím pouze podobné.

### Co je příčinou?

Příčina vzniku projevů sluneční alergie není zcela známa. Avšak předpokládá se, že problémy spojené se sluneční alergií z 70% způsobuje UV-A záření obsažené ve slunečních paprscích. UV-A záření se podílí na vzniku sloučenin kyslíku v tkáních, které se chovají agresivně a zapříčiňují vznik onemocnění.

### Projevy sluneční alergie

#### 1) Primární světelná kopřivka

- Při vystavení kůže slunečním paprskům dochází během okamžiku k zarudnutí kůže, kopřivce a svědění. Tyto symptomy ve stínu rychle vymizí.

#### 2) Benigní letní polymorfní světelné erupce

- Nejčastěji postihuje ženy mezi 20. a 30. rokem v oblastech, kde se střídají 4 roční období. Symptomy onemocnění, jako jsou svědění, kopřivka, puchýřky, se objevují zpětně po oslunění do 96 hodin. Opakovaným vystavováním kůže slunečním paprskům intenzita kožních projevů slábně.

#### 3) Fotosenzibilizace

- Alergický projev vyvolávají léky či jiné látky aplikované na tělo. Příčinou jsou např. látky obsažené v mýdlech, krémech a jiných kosmetických přípravcích. Další příčinou mohou být léky, např. tetracykly, sulfonamidy, chinin, antirevmatika atd., které způsobují vlivem slunečního záření aktivaci alergické nebo toxické reakce na kůži.

#### 4) Přecitlivělost na oslunění

- Při této reakci je nutné komplexní lékařské vyšetření, které je zapotřebí k vyloučení vážnějších onemocnění.

### Prevence

- Nevystavovat se slunci (popř. být vhodně oblečen, nosit sluneční brýle a pokrývku hlavy)
- Vyhýbat se přímému slunci, při požívání léků, či jiných látek způsobující fotoalergické reakce
- Užívat přírodní kosmetické produkty
- Používat speciální opalovací krémy s vysokým ochranným faktorem
- Zvýšit příjem ovoce a zeleniny obsahující betakaroten